

新しい安らぎ体験が
あなたを
待っています。



フーセラピーをもうご存じですか？
足を使って全身をやさしく刺激して
血液・リンパ液の流れを改善し、
自然治癒力を高めていく美容健康法です。
西洋の“サイエンス”と東洋の“メンタル”を
組み合わせた、全く新しい施術法
『サイメンタルヒーリング理論』で現代の
疲れやストレスを短時間で確実に解消します。



フーセラピストから

私の肉球の「とりこ」になってみませんか♪

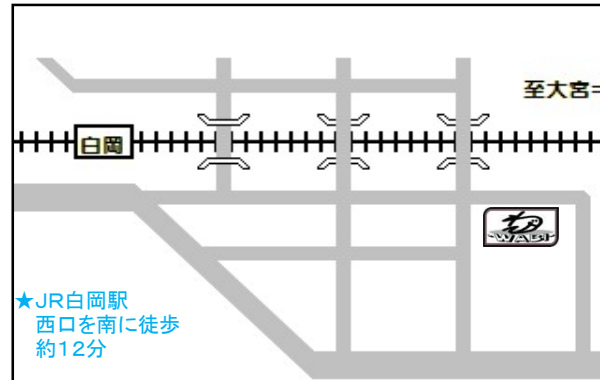
全身をゆるめ美姿勢に整える施術
と可動域を広げ体の血流を促し代謝
を高める施術が得意です☆
骨盤の歪み・肩こりが気になる方も
大歓迎！！

是非一度、ご来店下さい。お待ちしております♪



～WABI～は心から皆様のお越しをお待ちしております。

- 完全個室 ●お着替え完備 ●オリジナルティーサービス
- 完全予約制 ●女性専用 ●駐車場完備(1台)



★JR白岡駅
西口を南に徒歩
約12分



和みの空間で美を引き立たせるプライベートサロン

～WABI～

住 所: 〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜119-8

電話番号: 080-5448-2420

(プライベートサロンのため携帯電話を使用)

定 休 日: 日曜・祝祭日・夏季休暇・年末年始

Menu

	通常価格	初回限定価格
★まったりコース 90分	9,720円	⇒ 5,500円
★ほっこりコース 60分	6,480円	⇒ 3,900円

※他にも初回限定コースを設定しております。詳しくはHPをご覧ください。

※初回限定価格はお客様のご都合のコースでお選び下さい。

※但し、どのコースを受けても初回限定価格は1回限りとさせていただきます。

※完全予約制となっております。まずはお問い合わせ下さい。
ただし、施術中は留守番電話になっておりますので、お名前と電話番号をお願い致します。
折り返しご連絡させていただきます。



※フーセラピーは、見よう見まねで行うとケガなどにつながる場合がありますので、絶対にまねしないでください。

営業時間: 10:00～18:30(最終受付時間16:30)

定休日: 日曜・祝祭日・夏季休暇・年末年始

ご予約はHPまたは電話で承ります。

<http://foulee-facial-wabi.jimdo.com/>



承認番号 No.1745



きっと満足していただける、フーレセラピーを受けてみませんか。

フーレセラピーの基本的理論、サイメンタルヒーリングは『経絡に沿った針灸などに代表される東洋的な理論』と、『循環系を改善して代謝を高めていく、スポーツマッサージなどに代表される西洋的な理論』を組み合わせた施術方で、健康の維持と増進に貢献します。いくつかの施術紹介をさせていただきますが、手での刺激にはない感覚なので正確にはお伝えすることは、なかなか難しいものです。実際に体験をされた人は本当に足で行っているのかと、身を起して確認される方が多いのも事実です。また、多くのTV、雑誌、ラジオなどにも新しいマッサージの流れとして紹介されています。

フーレセラピーの3つの特長

1. 結果が早く出る

- 足の広い面を使うので効率が良い
- 手の3~4倍の圧力で筋肉をほぐすので効率が良い
- 足の裏からは手の数倍「気」が出ている

2. 痛みが無くもみかえしが無い

- 手の『点』での刺激ではなく足の『面』を使うので痛くない
- 心地よいリズムで全身を気持ちよく刺激
- 一部分だけでなく全身を短時間でほぐせる

3. ダイエット効果大

- 血流が改善され代謝がUP 老廃物の排出が盛んに
- リンパ液の流れがスムーズになり、健康増進
- 関節の可動範囲が広がり消費エネルギーの増加を促す

結論!! フーレセラピーはこんな効果が期待できます。

- 体の疲れ・ストレス・むくみなどの解消、肩こり、腰痛、冷え性、便秘、生理痛、肌荒れなど。
- 足痩せ、ウエストの引き締め、小顔、バストアップ、ヒップアップなどの美容効果。

フーレセラピー(足)とハンドマッサージ(手)の比較

足	30分	同効果が得る施術時間	90分	手
	ほとんどない	もみかえし	時々ある	
	気持ちよくて眠ってしまいそう	施術感覚	痛みを伴う場合がある	
	1~3cm	スリム効果(ふくらはぎ30分の場合)	0~0.3cm	

*数値や比較効果には個人差がございます。

フーレセラピーの施術紹介



足の裏 スタンピング

足裏を使い、指先からかかとまで全身の反射区をくまなくほぐしていきます。面の刺激は、痛みやくすぐったさを感じることがないので、指や手の点でのマッサージが苦手な方にはお勧めです。



脚の付け根 ソフトウプレス

足の側面を使い筋肉の付着部分や、経穴(ツボ)を中心に刺激していきます。疲労の蓄積しやすい場所や反射区にポイントを合わせる方法です。



太ももの外側 アーチカウリング

足の内側の足弓を使い反復で刺激する方法。強めの刺激なのでマッサージなどになれた方には喜ばれる方法です。



ひざ下 プレス

足の裏全体を使って筋肉を圧迫する方法。緊張度の高い筋肉を緩める場合に効果的な方法。徐々に筋肉がやわらかくなっていくのが体で感じられることでしょ。



肩(肩甲骨) フロンビエスライド

足裏の全面を使い、前後に大きくスライドさせながら移動します。疲労の溜まった筋肉に対して集中的力を加えますので、短時間で筋肉を温めて緩めることができます。



肩~肩甲骨 プッシュ

指の付け根部分を使い、身体を前後に揺らしながらほぐします。身体を前後に揺らすことで、床に就いている前面の筋肉も同時にほぐすことができるので、とても効率の良い方法です。



背中~腰 フロンビエスラッシュ

体表を撫でるような足さばきです。優しい刺激のようにですが、筋肉の緊張を取り血液やリンパの流れが促進されます。



お尻 ショウコツローリング

硬いかかとを使ってもむような刺激方法。体を左右に揺らすことで、お尻だけでなく脚や腰、背中や肩も同時に緩めていくことができます。また骨盤内のインナーマッスルもほぐすことができます。



腕の付け根 フーレ

足裏の中心部を使って、身体を上下にパウンドさせるように揺らします。筋肉にポンプ運動をさせることで血液循環が良くなって腕の疲労が軽減します。揺れは肩甲骨周辺の筋肉を同時にほぐすこともできます。



鎖骨~肩甲骨 ソフトウラッシュ

肩の周辺には細い筋肉が集まっているので強い足さばきではなく、側面を使って優しく撫でるようにほぐします。なでだけでも血液やリンパの流れを促し、さらに筋肉を伸ばすことができるので歪みなどの矯正効果も期待できます。